

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Писичкина Ю.В.



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 14.09.2022

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша молочная «Дружба» №1 т/к 175	200/5	5,79	10,64	31,88	247,6	29,01
2. Масло сливочное	10	0	7,25	0,13	66,09	7,50
3. Сыр порционный	10	3,495	4,425	0	54,00	7,30
4. Чай с лимоном № 10	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	40	3,1	0,4	19,6	94,7	3,20
6. Яблоко	100	0,5	0,1	4,3	47,5	9,00
ИТОГО	555	9,39	18,39	70,91	513,89	61,01

2- Завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	3,15	8,25	27,75	189,0	19,00
2. Фрикадельки рыбные с соусом сметанным с томатом № 240	80	6,68	2,4	6,51	74,00	39,39
3. Огурцы соленые	40	0,66	0,1	2,28	13,2	5,20
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	80	1,5	0,2	9,8	47,3	6,40
ИТОГО	620	12,19	10,95	61,34	381,5	74,99

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласовано директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 14.09.2022

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	14,61
2. Фрикадельки рыбные с соусом томатным № 240	80	6,68	2,4	6,51	74,00	39,39
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	1,5	0,2	9,8	47,3	6,00
ИТОГО	510	11,53	10,85	59,06	368,3	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша из пшена и риса № 175	200	7,85	10,1	49,4	320,0	18,50
2. Чай с лимоном № 10	200	0,2	0	15,0	58,0	4,00
3. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,50
ИТОГО	430	9,55	10,3	74,2	425,3	25,00

Повар

Кол И.С.Колесникова

Ответственный за питание

Алубаева М.А.Алубаева